

# JÍDELNÍČEK

|                                                                                                                                                                                                                                                  |         | Přesnídávka                       | Alergeny    | Oběd – polévka            | Alergeny         | Oběd – hlavní chod                             | Alergeny          | Svačina                                          | Alergeny    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------------------------------|-------------|---------------------------|------------------|------------------------------------------------|-------------------|--------------------------------------------------|-------------|
| <b>Alergeny</b><br>1. Obiloviny<br>2. Korýši<br>3. Vejce<br>4. Ryby<br>5. Podzemnice olejná<br>6. Sojové boby<br>7. Mléko<br>8. Skořápkové plody<br>9. Celer<br>10. Hořčice<br>11. Sez.semena<br>12. Oxid siřič.<br>13. Vlíčí bob<br>14. Měkkýši | Pondělí | Rohlík, perla, zelenina           | 1<br>7      | Zeleninová s bramborem    | 1<br>9           | Čočka na kyselo, vejce, kyselá okurka          | 3<br>10           | Podmáslkový chléb, máslová perla, zelenina       | 1<br>7      |
|                                                                                                                                                                                                                                                  | 29.06.  | Bikava                            |             |                           |                  |                                                |                   | Ovocný čaj                                       |             |
|                                                                                                                                                                                                                                                  | Úterý   | Sýrová pomazánka, chléb, zelenina | 1<br>3<br>7 | Hovězí s rýží             | 1<br>9           | Vepřová plec na paprice, těstoviny             | 1                 | Selská houska, žervé, zelenina                   | 1<br>6<br>7 |
|                                                                                                                                                                                                                                                  | 30.06.  | Ovocný čaj                        |             |                           |                  |                                                |                   | Mléko                                            |             |
|                                                                                                                                                                                                                                                  | Středa  | Houska se sýrem, zelenina         | 1<br>7      | Celerová s mrkví          | 1<br>9           | Obalované filé, bramborová kaše, kyselá okurka | 1<br>3<br>7<br>10 | Zeleninová pomazánka, chia chléb, zelenina       | 1<br>7      |
|                                                                                                                                                                                                                                                  | 01.07.  | Čaj                               |             |                           |                  |                                                |                   | Kakao                                            |             |
|                                                                                                                                                                                                                                                  | Čtvrtek | Obložený chléb                    | 1<br>7      | Kuřecí se špaldovými noky | 1<br>3<br>7<br>9 | Kuřecí maso na kurkumě, dušená rýže            | 1                 | Vločková kaše s ovocem                           | 7           |
|                                                                                                                                                                                                                                                  | 02.07.  | Bílá káva                         |             |                           |                  |                                                |                   | Čaj                                              |             |
|                                                                                                                                                                                                                                                  | Pátek   | Bábovka, ovoce                    | 1<br>3<br>7 | Cibulová                  | 1<br>9           | Hovězí na česneku, bramborový knedlík          | 1<br>12           | Chléb, pomazánkové máslo, plátkový sýr, zelenina | 1<br>7      |
|                                                                                                                                                                                                                                                  | 03.07.  | Mléko                             |             |                           |                  |                                                |                   | Čaj                                              |             |