



JÍDELNÍČEK

		Přesnídávka	Alergeny	Oběd – polévka	Alergeny	Oběd – hlavní chod	Alergeny	Svačina	Alergeny
Alergeny 1. Obiloviny 2. Korišti 3. Vejce 4. Ryby 5. Podzemnice olejná 6. Sojové boby 7. Mléko 8. Skořápkové plody 9. Celer 10. Hořčice 11. Sez.semena 12. Oxid siřič. 13. Vlčí bob 14. Měkkýši	Pondělí 20.04.	Rohlík, pomazánkové máslo s pažitkou, zelenina Malcao	1 7	Selská s těstovinou	1 9	Květákové placky, nastavovaná bramborová kaše, kyselá okurka	1 3 7 10	Podmáslový chléb, máslová perla, zelenina Ovocný čaj	1 7
	Úterý 21.04.	Chléb, hermelínová pomazánka, zelenina Ovocný čaj	1 7	Polévka z bílé ředkve s bramborem	1 7	Kuřecí maso na zelenině, těstoviny	1	Selská houska, žervé, zelenina Mléko	1 6 7
	Středa 22.04.	Ovocná přesnídávka, piškoty Čaj	1 3	Hrášková, krutony na kurkumě	1	Tilapie na kmínu, brambory, jogurtová tatarka, ovoce	4 7	Cuketová pomazánka, chia chléb, zelenina Kakao	1 7
	Čtvrtek 23.04.	Zeleninové chlebičky Bílá káva	1 7	Celerová s černou čočkou	1 9	Krutí rizoto s bulgurem, strouhaný sýr, salátová okurka	7	Dýňová kaše s ovocem Čaj	7
	Pátek 24.04.	Makovka, ovoce Mléko	1 3 7	Česneková se zeleninou, ovesné vločky	1 9	Vepřový guláš, celozrnný knedlík	1 3 7	Chléb, pomazánkové máslo, plátkový sýr, zelenina Čaj	1 7