



# JÍDELNÍČEK

		Přesnídávka	Alergeny	Oběd – polévka	Alergeny	Oběd – hlavní chod	Alergeny	Svačina	Alergeny
<b>Alergeny</b> 1. Obiloviny 2. Korýši 3. Vejce 4. Ryby 5. Podzemnice olejná 6. Sojové boby 7. Mléko 8. Skořápkové plody 9. Celer 10. Hořčice 11. Sez.semena 12. Oxid siřič. 13. Vlčí bob 14. Měkkýši	<b>Pondělí</b>  <b>13.01.</b>	Houska s perlou, paprika  Malcao	1	Hrstková	1 9	Špagety al pomodoro, strouhaný sýr	1 7	Chléb se sýrem, kedlubna  Ovocný čaj	1 7
	<b>Úterý</b>  <b>14.01.</b>	Vajíčková pomazánka, podmáslový chléb, salátová okurka Šípkový čaj s medem	1 3	Brokolicová se sýrem	1 7 9	Tilápie na zelenině, bramborová kaše, kompot	4 7	Celozrnná sušenka  Malcao	1 8
	<b>Středa</b>  <b>15.01.</b>	Ovocná přesnídávka, piškoty  Čaj s citronem	1	Jáhlová	1 9	Vepřové maso na zelených fazolkách, těstoviny	1	Chléb, lučina, rajče  Mléko	1 7
	<b>Čtvrtek</b>  <b>16.01.</b>	Chléb, pomazánkové máslo, strouhaný sýr, rajče  Citrusový čaj	1 7	Bramborová	1 3 7 9	Plněné bramborové knedlíky, dušené zelí	1 10 12	Ovesná kaše s ovocem	7
	<b>Pátek</b>  <b>17.01.</b>	Domácí pečení – perník s čokoládovou polevou ovoce mix  Mléko, čaj s citronem	1 3 7	Hovězí se špaldovými noky	1 3 7 9	Králičí směs, rýže s quinou	1 6 10	Chléb, máslo, zelenina  Kakao	

