



Přehled nárůstu a úbytků množství předepsaných surovin ve stávajícím a novém spotřebním koši

Podpůrný materiál ke komoditě - Přehled nárůstu a úbytků množství předepsaných surovin ve stávajícím a novém spotřebním koši

Studijní materiál k přednášce.

autor:
Bc. Anna Packová

UPOZORNĚNÍ

Tento sešit je součástí přednášek a bez výkladu lektora je neúplný.
Lektor vysvětlí podrobnosti a předvede vše na příkladech.
Sešit není vhodný pro samostudium, protože neobsahuje ukázky, které jsou k pochopení problémů nezbytné, ani řešení příkladů a otázek, které jsou v něm zahrnuty.

Přednáškový sešit je chráněn autorským právem. Žádná část nesmí být publikována a šířena žádným způsobem a v žádné podobě bez výslovného svolení vydavatele.

© Jídelny.cz

2025 Nový spotřební koš teoreticky i prakticky
Přednáškový sešit vydala společnost Jídelny.cz, s.r.o., Farského 638/14, 326 00 Plzeň www.jidelny.cz

Tato kategorie je nová, tudíž zde uvádíme pouze nové hodnoty

Druh a množství vybraných druhů potravin v gramech na strážníka a den v hodnotách čistá hmotnost		
2-3 roky	nový SK	množství surovin v gramech za měsíc (20 stravovacích dnů)
MASO	32	640
RYBY	10	200
MLÉKO A ML. VÝROBKY	133	2660
TUKY VOLNÉ	12	240
CUKRY VOLNÉ	9	180
ZELENINA A OVOCE	161	3220
BRAMBORY	53	1060
CELOZRNNÉ OBILOVINY, PSEUDOBILOVINY	18	360
LUŠTĚNINY	9	180

Druh a množství vybraných druhů potravin v gramech na strážníka a den v hodnotách čistá hmotnost			
4-6 let MŠ	současný SK	nový SK	nárůst/pokles množství surovin v gramech za měsíc (20 stravovacích dnů)
MASO	55	47	
RYBY	10	14	80
MLÉKO A ML. VÝR.	331	200	
TUKY VOLNÉ	17	18	20
CUKRY VOLNÉ	20	14	120
ZELENINA A OVOCE	220	241	
BRAMBORY	90	79	
CELOZRNNÉ OBILOVINY, PSEUDOBILOVINY	0	25	500
LUŠTĚNINY	10	13	60

Druh a množství vybraných druhů potravin v gramech na strážníka a den v hodnotách čistá hmotnost			
7-10 let MŠ	současný SK	nový SK	nárůst/pokles množství surovin v gramech za měsíc (20 stravovacích dnů)
MASO	61	56	
RYBY	11	16	100
MLÉKO A ML. VÝR.	334	234	
TUKY VOLNÉ	19	21	40
CUKRY VOLNÉ	22	17	100
ZELENINA A OVOCE	231	279	
BRAMBORY	108	92	
CELOZRNNÉ OBILOVINY, PSEUDOBILOVINY	0	30	600
LUŠTĚNINY	12	15	60

Druh a množství vybraných druhů potravin v gramech na strážníka a den v hodnotách čistá hmotnost			
7-10 let ZŠ	současný SK	nový SK	nárůst/pokles množství surovin v gramech za měsíc (20 stravovacích dnů)
MASO	64	46	
RYBY	10	11	20
MLÉKO A ML.VÝR.	74	78	
TUKY VOLNÉ	12	12	0
CUKRY VOLNÉ	13	10	60
ZELENINA A OVOCE	150	162	
BRAMBORY	140	92	
CELOZRNNÉ OBILOVINY, PSEUDO OBILOVINY	0	17	340
LUŠTĚNINY	10	11	20

Druh a množství vybraných druhů potravin v gramech na strážníka a den v hodnotách čistá hmotnost			
11-14 let ZŠ	současný SK	nový SK	nárůst/pokles množství surovin v gramech za měsíc (20 stravovacích dnů)
MASO	70	52	
RYBY	10	13	60
MLÉKO A ML.VÝR.	87	89	
TUKY VOLNÉ	15	13	40
CUKRY VOLNÉ	16	11	100
ZELENINA A OVOCE	170	187	
BRAMBORY	160	106	
CELOZRNNÉ OBILOVINY, PSEUDO OBILOVINY	0	20	400
LUŠTĚNINY	10	13	60

Druh a množství vybraných druhů potravin v gramech na strážníka a den v hodnotách čistá hmotnost			
15 a více let	současný SK	nový SK	nárůst/pokles množství surovin v gramech za měsíc (20 stravovacích dnů)
MASO	75	65	
RYBY	10	16	120
MLÉKO A ML. VÝR.	109	111	
TUKY VOLNÉ	17	17	0
CUKRY VOLNÉ	16	14	40
ZELENINA A OVOCE	190	233	
BRAMBORY	170	132	
CELOZRNNÉ OBILOVINY, PSEUDO OBILOVINY	0	25	500
LUŠTĚNINY	10	15	100