



# **Sbírka zákonů a mezinárodních smluv**

## **ČESKÁ REPUBLIKA**

---

Zpřístupněna dne 27. srpna 2025

**Vyhláška č. 310/2025 Sb.**

**Vyhláška, kterou se mění vyhláška č. 107/2005 Sb.,  
o školním stravování, ve znění pozdějších předpisů**

310

## VYHLÁŠKA

ze dne 25. srpna 2025,

**kteřou se mění vyhláška č. 107/2005 Sb.,  
o školním stravování, ve znění pozdějších předpisů**

Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy stanoví podle § 35 odst. 3, § 121 odst. 1, § 122 odst. 5 a § 123 odst. 5 zákona č. 561/2004 Sb., o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání (školský zákon), ve znění zákona č. 333/2012 Sb., zákona č. 82/2015 Sb., zákona č. 178/2016 Sb. a zákona č. 101/2017 Sb., a v dohodě s Ministerstvem zdravotnictví podle § 121 odst. 2 školského zákona:

## Čl. I

Vyhláška č. 107/2005 Sb., o školním stravování, ve znění vyhlášky č. 107/2008 Sb., vyhlášky č. 463/2011 Sb., vyhlášky č. 17/2015 Sb., vyhlášky č. 210/2017 Sb., vyhlášky č. 272/2021 Sb. a vyhlášky č. 13/2023 Sb., se mění takto:

## 1. V § 1 odstavec 1 zní:

„(1) Tato vyhláška stanoví pravidla školního stravování vztahující se na stravovací služby pro děti, žáky, studenty a další osoby, jimž je poskytováno školní stravování v rámci hmotného zabezpečení<sup>1)</sup>, plného přímého zaopatření<sup>2)</sup>, nebo v rámci preventivně výchovné péče formou celodenních služeb nebo internátních služeb<sup>3)</sup>.“.

Poznámka pod čarou č. 3 zní:

„<sup>3)</sup> § 17 odst. 5 zákona č. 109/2002 Sb.“.

## 2. V § 1 odst. 2 se slova „v příloze č. 1“ nahrazují slovy „v příloze č. 1 nebo 1a“.

## 3. V § 3 odst. 6 se slova „v příloze č. 1“ nahrazují slovy „v příloze č. 1 nebo 1a“.

## 4. V § 4 se doplňuje odstavec 10, který zní:

„(10) Zařízení školního stravování umožní dítěti, žákovi nebo studentovi, kterým právnická osoba vykonávající činnost školy zajišťuje školní stravování, konzumaci vlastního jídla časově a prostorově společně se školním stravováním. Dítěti nebo žákovi dále poskytne zařízení školního stravování nezbytnou pomoc při konzumaci vlastního jídla a v souvislosti s ní, pokud tuto pomoc potřebuje.“.

5. Příloha č. 1 včetně nadpisu a poznámek pod čarou č. 12 až 16 zní:

„Příloha č. 1

Výživové normy pro školní stravování pro běžnou výživu

Tabulka č. 1: Průměrná měsíční spotřeba vybraných druhů potravin na strážníka a den v gramech.

| Druh a množství vybraných druhů potravin v gramech na strážníka a den, uvedeno v hodnotách čistá hmotnost |      |                       |                       |            |             |                 |                          |                                     |           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----------------------|-----------------------|------------|-------------|-----------------|--------------------------|-------------------------------------|-----------|
| Strážník 2-3 roky                                                                                         |      |                       |                       |            |             |                 |                          |                                     |           |
|                                                                                                           | Maso | Ryby, koryši, měkkýši | Mléčné výrobky, mléko | Tuky volné | Cukry volné | Zelenina, ovoce | Brambory a ostatní hlízy | Celozrné obiloviny, pseudoobiloviny | Luštěniny |
| snídaně                                                                                                   | 5    | 0                     | 98                    | 3          | 3           | 48              | 0                        | 5                                   | 0         |
| přesnídávka                                                                                               | 3    | 2                     | 59                    | 3          | 2           | 40              | 0                        | 4                                   | 1         |
| oběd                                                                                                      | 26   | 6                     | 44                    | 7          | 6           | 94              | 53                       | 11                                  | 7         |
| svačina                                                                                                   | 3    | 2                     | 30                    | 2          | 1           | 27              | 0                        | 3                                   | 1         |
| večeře                                                                                                    | 15   | 3                     | 65                    | 4          | 4           | 58              | 43                       | 6                                   | 4         |
| přesnídávka, oběd a svačina                                                                               | 32   | 10                    | 133                   | 12         | 9           | 161             | 53                       | 18                                  | 9         |
| celodenní stravování                                                                                      | 52   | 13                    | 296                   | 19         | 16          | 267             | 96                       | 29                                  | 13        |
| Strážník 4-6 let                                                                                          |      |                       |                       |            |             |                 |                          |                                     |           |
|                                                                                                           | Maso | Ryby, koryši, měkkýši | Mléčné výrobky, mléko | Tuky volné | Cukry volné | Zelenina, ovoce | Brambory a ostatní hlízy | Celozrné obiloviny, pseudoobiloviny | Luštěniny |
| snídaně                                                                                                   | 8    | 0                     | 147                   | 5          | 5           | 72              | 0                        | 8                                   | 0         |
| přesnídávka                                                                                               | 4    | 3                     | 89                    | 4          | 4           | 60              | 0                        | 7                                   | 2         |
| oběd                                                                                                      | 39   | 9                     | 67                    | 10         | 8           | 140             | 79                       | 14                                  | 9         |
| svačina                                                                                                   | 4    | 2                     | 44                    | 4          | 2           | 41              | 0                        | 4                                   | 2         |
| večeře                                                                                                    | 23   | 5                     | 98                    | 6          | 5           | 87              | 65                       | 10                                  | 6         |
| přesnídávka, oběd a svačina                                                                               | 47   | 14                    | 200                   | 18         | 14          | 241             | 79                       | 25                                  | 13        |
| celodenní stravování                                                                                      | 78   | 19                    | 445                   | 29         | 24          | 400             | 144                      | 43                                  | 19        |
| Strážník 7-10 let                                                                                         |      |                       |                       |            |             |                 |                          |                                     |           |
|                                                                                                           | Maso | Ryby, koryši, měkkýši | Mléčné výrobky, mléko | Tuky volné | Cukry volné | Zelenina, ovoce | Brambory a ostatní hlízy | Celozrné obiloviny, pseudoobiloviny | Luštěniny |
| snídaně                                                                                                   | 8    | 0                     | 171                   | 6          | 5           | 84              | 0                        | 9                                   | 0         |
| přesnídávka                                                                                               | 5    | 3                     | 104                   | 5          | 4           | 69              | 0                        | 8                                   | 2         |
| oběd                                                                                                      | 46   | 11                    | 78                    | 12         | 10          | 162             | 92                       | 17                                  | 11        |
| svačina                                                                                                   | 5    | 2                     | 52                    | 4          | 3           | 48              | 0                        | 5                                   | 2         |
| večeře                                                                                                    | 27   | 6                     | 114                   | 7          | 6           | 102             | 76                       | 11                                  | 7         |

|                               |      |                       |                       |            |             |                 |                          |                                     |           |
|-------------------------------|------|-----------------------|-----------------------|------------|-------------|-----------------|--------------------------|-------------------------------------|-----------|
| přesnídávka, oběd a svačina   | 56   | 16                    | 234                   | 21         | 17          | 279             | 92                       | 30                                  | 15        |
| celodenní stravování          | 91   | 22                    | 519                   | 34         | 28          | 465             | 168                      | 50                                  | 22        |
| <b>Strávník 11-14 let</b>     |      |                       |                       |            |             |                 |                          |                                     |           |
|                               | Maso | Ryby, korýši, měkkýši | Mléčné výrobky, mléko | Tuky volné | Cukry volné | Zelenina, ovoce | Brambory a ostatní hlízy | Celozmné obiloviny, pseudoobiloviny | Luštěniny |
| snídaně                       | 10   | 0                     | 196                   | 7          | 6           | 96              | 0                        | 10                                  | 0         |
| přesnídávka                   | 6    | 4                     | 119                   | 6          | 5           | 80              | 0                        | 9                                   | 2         |
| oběd                          | 52   | 13                    | 89                    | 13         | 11          | 187             | 106                      | 20                                  | 13        |
| svačina                       | 6    | 3                     | 59                    | 4          | 3           | 54              | 0                        | 6                                   | 2         |
| večeře                        | 30   | 6                     | 130                   | 8          | 7           | 117             | 86                       | 13                                  | 9         |
| celodenní stravování          | 104  | 26                    | 593                   | 38         | 32          | 534             | 192                      | 58                                  | 26        |
| <b>Strávník 15 a více let</b> |      |                       |                       |            |             |                 |                          |                                     |           |
|                               | Maso | Ryby, korýši, měkkýši | Mléčné výrobky, mléko | Tuky volné | Cukry volné | Zelenina, ovoce | Brambory a ostatní hlízy | Celozmné obiloviny, pseudoobiloviny | Luštěniny |
| snídaně                       | 12   | 0                     | 245                   | 9          | 7           | 120             | 0                        | 13                                  | 0         |
| přesnídávka                   | 7    | 5                     | 148                   | 6          | 6           | 100             | 0                        | 11                                  | 3         |
| oběd                          | 65   | 16                    | 111                   | 17         | 14          | 233             | 132                      | 25                                  | 15        |
| svačina                       | 7    | 3                     | 74                    | 5          | 4           | 67              | 0                        | 7                                   | 3         |
| večeře                        | 39   | 8                     | 163                   | 11         | 9           | 147             | 108                      | 16                                  | 11        |
| celodenní stravování          | 130  | 32                    | 741                   | 48         | 40          | 667             | 240                      | 72                                  | 32        |

Tabulka č. 2: Potraviny, které se započítávají do průměrné měsíční spotřeby vybraných druhů potravin, a koeficienty

#### Maso

|                                            |              |
|--------------------------------------------|--------------|
| Maso chlazené, zmrazené, hluboce zmrazené  | Koeficient 1 |
| Droby chlazené, zmrazené, hluboce zmrazené | Koeficient 1 |
| Mleté maso                                 | Koeficient 1 |
| Masné výrobky a polotovary                 | Koeficient 1 |

#### Ryby, korýši, měkkýši

|                                                                                                                                                |              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Ryby čerstvé nebo chlazené bez přidané soli a potravinářských přídatných látek                                                                 | Koeficient 1 |
| Ryby zmrazené a hluboce zmrazené bez přidané soli, potravinářských přídatných látek a přidané vody; glazura se do čisté hmotnosti nezapočítává | Koeficient 1 |

|                                                                                                                                                                                      |                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| Obalované filé, filety, měkkýši, korýši bez potravinářských přídatných látek, s obsahem masa produktů rybolovu min. 60 g ve 100 g výrobku a obsahem soli max. 0,8 g ve 100 g výrobku | Koeficient je roven podílu masa produktů rybolovu na složení výrobku |
| Zpracované produkty rybolovu s obsahem masa min. 60 g ve 100 g výrobku a obsahem soli max. 0,8 g ve 100 g výrobku                                                                    | Koeficient je roven podílu masa produktů rybolovu na složení výrobku |
| Konzervované rybí výrobky                                                                                                                                                            | Koeficient je roven podílu rybiho masa na složení výrobku            |
| Uzené a jinak kouřem, teplem nebo sušením upravené ryby                                                                                                                              | Koeficient 1                                                         |
| Korýši, měkkýši chlazení, předvaření                                                                                                                                                 | Koeficient 1                                                         |
| Korýši, měkkýši hluboce zmrazení; glazura se do čisté hmotnosti nezapočítává                                                                                                         | Koeficient 1                                                         |

## Mléko, mléčné výrobky

|                                                              |                |
|--------------------------------------------------------------|----------------|
| Mléko, smetana                                               |                |
| Čerstvé a trvanlivé mléko polotučné, plnotučné               | Koeficient 1   |
| Mléko zahuštěné neslazené                                    | Koeficient 3   |
| Mléko sušené                                                 | Koeficient 10  |
| Čerstvá a trvanlivá smetana 10 až 40%                        | Koeficient 0,8 |
| Roztíratelné mléčné tuky                                     |                |
| Tradiční pomazánkové                                         | Koeficient 1   |
| Kysané mléčné výrobky                                        |                |
| Jogurt                                                       | Koeficient 1   |
| Jogurtové mléko                                              | Koeficient 1   |
| Kysané podmásli                                              | Koeficient 1   |
| Kysané mléko                                                 | Koeficient 1   |
| Zakysaná smetana                                             | Koeficient 1   |
| Acidofilní mléko                                             | Koeficient 1   |
| Kefír                                                        | Koeficient 1   |
| Kefírové mléko                                               | Koeficient 1   |
| Kysaný mléčný výrobek s bifidokulturou                       | Koeficient 1   |
| Skyr (zakysaný výrobek islandského typu)                     | Koeficient 1   |
| Tvarohy                                                      |                |
| Tvaroh tučný, polotučný, nízkotučný, odtučněný, jemný, měkký | Koeficient 0,8 |
| Tvaroh tvrdý                                                 | Koeficient 1   |
| Termizované tvarohové dezerty, smetanové krémy               | Koeficient 0,8 |
| Sýry                                                         |                |
| Sýr přírodní čerstvý                                         | Koeficient 0,6 |

|                                                                                                                                             |                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| Sýr přírodní zrající, zrající pod mazem, zrající v celé hmotě, s plísní na povrchu, s plísní uvnitř hmoty, dvouplísňový, sýr přírodní měkký | Koeficient 5   |
| Sýr syrovátkový                                                                                                                             | Koeficient 1,7 |
| Sýr přírodní polotvrdý                                                                                                                      | Koeficient 8   |
| Sýr přírodní tvrdý a extra tvrdý                                                                                                            | Koeficient 10  |
| Sýr přírodní pařený, v solném nálevu, bílý; nálev se do čisté hmotnosti nezapočítává                                                        | Koeficient 3   |
| Rostlinné alternativy mléka a mléčných výrobků                                                                                              |                |
| Rostlinný nápoj obohacený o vápník v množství min. 120 mg vápníku ve 100 ml výrobku                                                         | Koeficient 1   |
| Rostlinná alternativa jogurtu obohacená o vápník v množství min. 120 mg vápníku ve 100 ml výrobku                                           | Koeficient 1   |

## Tuky volné

|                                                                                                                         |                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| Máslo                                                                                                                   | Koeficient 0,8                                     |
| Jednodruhové neemulgované rostlinné tuky a oleje, s výjimkou kokosového, palmového, palmojádrového                      | Koeficient 1                                       |
| Jednodruhové neemulgované rostlinné tuky a oleje použité na fritování, s výjimkou kokosového, palmového, palmojádrového | Koeficient 0,15                                    |
| Sádlo, lůj                                                                                                              | Koeficient 1                                       |
| Sádlo na smažení                                                                                                        | Koeficient 0,15                                    |
| Suché skořápkové plody, 100% ořechové pasty                                                                             | Koeficient 0,6                                     |
| Olejnata semena slunečnicová, dýňová, lněná, sezamová                                                                   | Koeficient 0,5                                     |
| Majonéza                                                                                                                | Koeficient 0,8                                     |
| Rostlinné roztíratelné tuky, roztíratelné směsné tuky a margaríny                                                       | Koeficient je roven podílu tuku na složení výrobku |

## Cukr volný

|                                                                                                                                               |                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| Cukr                                                                                                                                          | Koeficient 1                                        |
| Med                                                                                                                                           | Koeficient 0,8                                      |
| Sirup agávní, čekankový, datlový, javorový, rýžový, kukuřičný, tapiokový, z ječného sladu, kokosový, glukózový, glukózofruktózový, fruktózový | Koeficient je roven podílu cukrů na složení výrobku |
| Nápojové koncentráty, ovocné koncentráty, ovocné šťávy, nektary, sušené ovocné šťávy                                                          | Koeficient je roven podílu cukrů na složení výrobku |
| Marmelády, džemy, povidla                                                                                                                     | Koeficient 0,6                                      |
| Oříškovo-čokoládové, čokoládové pomazánky                                                                                                     | Koeficient je roven podílu cukrů na složení výrobku |

|                                                                                                                   |                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| Směsi kakaa s cukrem a další příchutě do mléka, čokoláda k přípravě nápoje, slazené kakao, slazený kakaový prášek | Koeficient je roven podílu cukrů na složení výrobku |
| Slazené kondenzované mléko                                                                                        | Koeficient 0,6                                      |
| Čokoláda na vaření                                                                                                | Koeficient 0,5                                      |

## Zelenina a ovoce

|                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| Zelenina                                                                                                                                                                                                                                     | Koeficient 1                                                   |
| Ovoce                                                                                                                                                                                                                                        | Koeficient 1                                                   |
| Hluboce zmrazená zelenina bez přídavku soli                                                                                                                                                                                                  | Koeficient 1                                                   |
| Hluboce zmrazené ovoce                                                                                                                                                                                                                       | Koeficient 1                                                   |
| Upravená chlazená čerstvá zelenina/ovoce                                                                                                                                                                                                     | Koeficient 1                                                   |
| Konzervovaná zelenina                                                                                                                                                                                                                        |                                                                |
| Pasterovaná zelenina                                                                                                                                                                                                                         | Koeficient 1                                                   |
| Sterilovaná zelenina; do čisté hmotnosti se započítává pouze pevný podíl                                                                                                                                                                     | Koeficient 1                                                   |
| Mléčně kvašená zelenina; do čisté hmotnosti se započítává pouze pevný podíl                                                                                                                                                                  | Koeficient 1                                                   |
| Zeleninové protlaky a pyré                                                                                                                                                                                                                   | Koeficient 1                                                   |
| Rajčatové protlaky a pyré                                                                                                                                                                                                                    | Koeficient 1                                                   |
| Zelenina v oleji; do čisté hmotnosti se započítává pouze pevný podíl                                                                                                                                                                         | Koeficient 1                                                   |
| Směs potravin a čerstvé nebo zmrazené zeleniny bez přidané soli, přídatných látek, palmového, palmojádrového a kokosového tuku a volných cukrů, s obsahem podílu zeleniny nad 50 %; do čisté hmotnosti se započítává pouze hmotnost zeleniny | Koeficient 1                                                   |
| Konzervované ovoce                                                                                                                                                                                                                           |                                                                |
| Kompoty; do čisté hmotnosti se započítává pouze pevný podíl                                                                                                                                                                                  | Koeficient 1                                                   |
| Ovocné protlaky a pyré bez přidaného cukru                                                                                                                                                                                                   | Koeficient 1                                                   |
| Ovocná a zeleninová smoothie obsahující jedlé slupky, bez přídavku cukru a sladidel                                                                                                                                                          | Koeficient je roven podílu zeleniny a ovoce na složení výrobku |
| Směs potravin a čerstvého nebo zmrazeného ovoce bez přidané soli, přídatných látek, palmového, palmojádrového a kokosového tuku a volných cukrů, s obsahem podílu ovoce nad 50 %; do čisté hmotnosti se započítává pouze hmotnost ovoce      | Koeficient 1                                                   |

## Brambory a ostatní hlízy

|                                 |              |
|---------------------------------|--------------|
| Brambory konzumní               | Koeficient 1 |
| Brambory konzumované se slupkou | Koeficient 1 |
| Brambory loupané                | Koeficient 1 |

|                     |              |
|---------------------|--------------|
| Brambory předvařené | Koeficient 1 |
| Batáty, topinambury | Koeficient 1 |

## Celozrnné obiloviny a pseudoobiloviny

|                                                                                                 |                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| Mlýnské obilné výrobky                                                                          |                                            |
| Celozrnná mouka, krupice                                                                        | Koeficient 1                               |
| Obilné vločky, trhanka                                                                          | Koeficient 1                               |
| Obiloviny pro přímou spotřebu                                                                   | Koeficient 1                               |
| Kroupy                                                                                          | Koeficient 1                               |
| Bulgur                                                                                          | Koeficient 1                               |
| Pohanka, pohankové vločky, lámanka, mouka, kaše                                                 | Koeficient 1                               |
| Rýže neloupaná, pololoupaná                                                                     | Koeficient 1                               |
| Divoká rýže                                                                                     | Koeficient 1                               |
| Celozrnné směsi z obilovin - obilné kaše, müsli, sypké směsi                                    | Koeficient 1                               |
| Směsi z obilovin – obilné kaše, müsli, sypké směsi s obsahem vlákniny min. 6 g ve 100 g výrobku | Koeficient 1                               |
| Čirok, čiroková mouka, kaše                                                                     | Koeficient 1                               |
| Amarant, amarantová mouka, kaše                                                                 | Koeficient 1                               |
| Quinoa, quinoová mouka, kaše                                                                    | Koeficient 1                               |
| Kukuřičný popcorn bez soli a jiných příchutí                                                    | Koeficient 1                               |
| Těstoviny                                                                                       |                                            |
| Celozrnné těstoviny                                                                             | Koeficient 1                               |
| Těstoviny s podílem celozrnné mouky                                                             | Koeficient je roven podílu celozrnné mouky |
| Pekařské výrobky                                                                                |                                            |
| Chléb - žitný, celozrnný, grahamový                                                             | Koeficient 1                               |
| Běžné pečivo - žitné, celozrnné, grahamové                                                      | Koeficient 1                               |
| Jemné pečivo - celozrnné                                                                        | Koeficient 1                               |
| Trvanlivé pečivo - celozrnné                                                                    | Koeficient 1                               |
| Trvanlivé pečivo s podílem celozrnné mouky                                                      | Koeficient je roven podílu celozrnné mouky |
| Pekařské výrobky s obsahem vlákniny min. 6 g ve 100 g potravin                                  | Koeficient 1                               |

## Luštěniny

|                                                                                             |                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| Luštěniny v suchém stavu                                                                    | Koeficient 1   |
| Luštěniny hluboce zmrazené                                                                  | Koeficient 0,4 |
| Luštěniny konzervované, vakuované; do čisté hmotnosti se započítává pouze hmotnost luštěnin | Koeficient 0,4 |
| Mouky a vločky z luštěnin                                                                   | Koeficient 1   |
| Luštěniny extrudované neochucené                                                            | Koeficient 1,7 |
| Těstoviny z luštěnin                                                                        | Koeficient 1   |
| Tofu                                                                                        | Koeficient 0,3 |

| Tempeh                                                                                                                                                                                                                 | Koeficient 1                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Směs potravin a luštěnin bez přidané soli, přídatných látek, palmového, palmojádrového a kokosového tuku a volných cukrů, s obsahem podílu luštěnin nad 50 %; do čisté hmotnosti se započítává pouze hmotnost luštěnin | Koeficient – 1 luštěniny v suchém stavu a mouky nebo vločky z luštěnin, 0,4 sterilované luštěniny, tepelně upravené luštěniny |

Tabulka č. 3: Přípustná tolerance měsíční spotřeby vybraných druhů potravin

|                                      | Minimum | Maximum        |
|--------------------------------------|---------|----------------|
| Maso                                 | 75 %    | 125 %          |
| Ryby, korýši, měkkýši                | 75 %    | Není stanoveno |
| Mléčné výrobky, mléko                | 75 %    | 125 %          |
| Tuky volné                           | 75 %    | 100 %          |
| Cukry volné                          | 0 %     | 100 %          |
| Zelenina, ovoce                      | 75 %    | Není stanoveno |
| Brambory                             | 75 %    | 125 %          |
| Celozrnné obiloviny, pseudoobiloviny | 75 %    | Není stanoveno |
| Luštěniny                            | 75 %    | Není stanoveno |

Tabulka č. 4: Násobky hrubé hmotnosti pro přepočet na čistou hmotnost potravin

| Potravina                                | Násobek hrubé hmotnosti | Způsob opracování nebo konzumace             |
|------------------------------------------|-------------------------|----------------------------------------------|
| Ovoce, zelenina, brambory, ostatní hlízy |                         |                                              |
| Ananas                                   | 0,6                     | Odstranění listů a slupky                    |
| Artyčoky                                 | 0,5                     | Oloupání, okrájení                           |
| Avokádo                                  | 0,7                     | Oloupání, odstranění pecky                   |
| Banán                                    | 0,6                     | Oloupání                                     |
| Batáty                                   | 0,9                     | Oškrábání                                    |
| Blumy                                    | 0,9                     | Odstranění pecky                             |
| Brambory rané                            | 0,9                     | Oškrábání, očištění                          |
| Brambory zimní                           | 0,8                     | Oškrábání, očištění                          |
| Brambory vařené ve slupce                | 0,9                     | Oloupání                                     |
| Brokolice při využití bez košťálu        | 0,6                     | Očištění, odstranění košťálu                 |
| Brokolice při využití s košťálem         | 0,9                     | Očištění, oloupání košťálu                   |
| Broskve                                  | 0,9                     | Odstranění pecky                             |
| Celer kořenový                           | 0,7                     | Okrájení nožem                               |
| Celer řapíkatý                           | 0,9                     | Odkrojení konců                              |
| Cibule                                   | 0,9                     | Očištění, oloupání                           |
| Cibule jarní                             | 0,9                     | Odříznutí konce, odstranění poškozených natí |
| Cibule šalotka                           | 0,9                     | Očištění, oloupání                           |
| Citrón - dužina                          | 0,6                     | Oloupání                                     |

|                                        |     |                                                  |
|----------------------------------------|-----|--------------------------------------------------|
| Cuketa                                 | 0,9 | Oloupání                                         |
| Čekanka                                | 0,9 | Odstranění listů                                 |
| Česnek                                 | 0,9 | Oloupání                                         |
| Dýně hokkaidó                          | 0,9 | Odstranění jader                                 |
| Dýně máslová, tykve                    | 0,8 | Oloupání, odstranění jader                       |
| Fazolové lusky čerstvé                 | 0,9 | Odříznutí stopek                                 |
| Fenykl                                 | 0,9 | Odříznutí konce                                  |
| Grapefruit                             | 0,7 | Oloupání                                         |
| Hrášek v lusu                          | 0,6 | Odstranění lusu                                  |
| Hrozny                                 | 0,9 | Odstopkování                                     |
| Hrušky při využití se slupkou          | 0,9 | Odstranění jádřinců                              |
| Hrušky při využití bez slupky          | 0,8 | Oloupání, odstranění jádřinců                    |
| Chřest                                 | 0,8 | Očištění                                         |
| Jablko při využití se slupkou          | 0,9 | Odstranění jádřinců                              |
| Jablko při využití bez slupky          | 0,8 | Oloupání, odstranění jádřinců                    |
| Jahody                                 | 0,9 | Čištění, odstranění zelených lístků              |
| Kaktusový fik - opuncie                | 0,8 | Očištění                                         |
| Kapusta                                | 0,9 | Odstranění košťálu a zvadlých listů              |
| Kapusta růžičková                      | 0,8 | Odstranění tuhých částí košťálu a zvadlých listů |
| Kedlubna bez listů                     | 0,8 | Očištění, odstranění slupky                      |
| Kedlubny s listy                       | 0,7 | Očištění, odstranění slupky, listů               |
| Kiwi zelené                            | 0,9 | Odstranění slupky                                |
| Křen                                   | 0,6 | Očištění, loupání                                |
| Květák při využití bez košťálu         | 0,6 | Odstranění listů, košťálu                        |
| Květák při využití s koštěm            | 0,8 | Odstranění listů                                 |
| Lilek při využití se slupkou           | 0,8 | Odstranění stopky                                |
| Lilek při využití bez slupky           | 0,7 | Odstranění stopky, oloupání                      |
| Limeta - dužina                        | 0,8 | Oloupání                                         |
| Mandarinky                             | 0,9 | Oloupání                                         |
| Mango                                  | 0,7 | Odstranění pecky, slupky                         |
| Mangold                                | 0,9 | Odstranění zvadlých listů, čištění               |
| Mangostan                              | 0,3 | Odstranění slupky                                |
| Mučenka                                | 0,5 | Odstranění slupky                                |
| Meloun vodní                           | 0,6 | Odstranění slupky                                |
| Meloun Galia                           | 0,8 | Odstranění slupky                                |
| Meruňky                                | 0,9 | Odstranění pecky                                 |
| Mirabelky                              | 0,9 | Odstranění pecky                                 |
| Mrkev bez natě                         | 0,9 | Očištění kartáčkem, oškrábání                    |
| Mrkev s natí                           | 0,7 | Odstranění natě, očištění                        |
| Nashi                                  | 0,9 | Odstranění jádřince                              |
| Nektarinky                             | 0,9 | Odstranění pecky                                 |
| Okurka salátová při využití se slupkou | 0,9 | Oříznutí konců                                   |
| Okurka salátová při využití bez slupky | 0,8 | Oloupání                                         |

|                                           |     |                                             |
|-------------------------------------------|-----|---------------------------------------------|
| Ostatní tropické ovoce                    | 0,7 | Očištění, oloupání                          |
| Papája                                    | 0,7 | Odstranění jader, oloupání                  |
| Paprika                                   | 0,8 | Odstranění stopky a jádřince                |
| Pastinák                                  | 0,8 | Oloupání                                    |
| Patizon                                   | 0,7 | Odstranění slupky a jader                   |
| Petržel                                   | 0,8 | Oškrábání                                   |
| Petržel s natí                            | 0,7 | Odstranění natě, očištění                   |
| Pomelo                                    | 0,4 | Oloupání                                    |
| Pomeranč                                  | 0,8 | Oloupání                                    |
| Pórek při odstranění konce                | 0,9 | Odříznutí konce                             |
| Pórek při odstranění listů a konce        | 0,6 | Odříznutí konce a odstranění zvadlých listů |
| Rebarbora                                 | 0,7 | Oloupání                                    |
| Romanesco                                 | 0,8 | Odstranění zvadlých listů, očištění         |
| Ryngle                                    | 0,9 | Odstranění pecek                            |
| Ředkev bílá                               | 0,8 | Očištění                                    |
| Ředkvičky bez nati                        | 0,8 | Očištění                                    |
| Ředkvičky s natí                          | 0,7 | Odstranění natě, očištění                   |
| Řepa červená                              | 0,8 | Oloupání                                    |
| Řepa žlutá                                | 0,9 | Očištění                                    |
| Salát                                     | 0,9 | Odstranění středu a zvadlých listů          |
| Špenát listový                            | 0,8 | Odstranění zvadlých listů, očištění         |
| Švestky                                   | 0,8 | Odstranění pecek                            |
| Topinambury                               | 0,8 | Oloupání                                    |
| Třešně                                    | 0,9 | Odstranění pecek, stopek                    |
| Višně                                     | 0,9 | Odstranění pecek, stopek                    |
| Zelí čínské                               | 0,8 | Odstranění zvadlých listů                   |
| Zelí hlávkové bílé, červené               | 0,8 | Odstranění zvadlých listů                   |
| Maso, ryby                                |     |                                             |
| Drůbeží čtvrtky při využití s kůží        | 0,7 | Vykostění                                   |
| Drůbeží čtvrtky při využití bez kůže      | 0,6 | Vykostění, odstranění kůže                  |
| Drůbeží hřbety při využití obraného masa  | 0,7 | Vykostění                                   |
| Drůbeží krky při využití obraného masa    | 0,5 | Vykostění                                   |
| Drůbeží křídla                            | 0,6 | Vykostění                                   |
| Drůbeží prsa s kostí                      | 0,9 | Vykostění                                   |
| Drůbeží stehno při využití s kůží         | 0,8 | Vykostění                                   |
| Drůbeží stehno při využití bez kůže       | 0,7 | Vykostění, odstranění kůže                  |
| Drůbeží stehno horní při využití s kůží   | 0,9 | Vykostění                                   |
| Drůbeží stehno horní při využití bez kůže | 0,8 | Vykostění, odstranění kůže                  |
| Hovězí bok s kostí                        | 0,8 | Vykostění                                   |
| Hovězí hrudí                              | 0,8 | Vykostění                                   |
| Jehněčí hrudí                             | 0,6 | Vykostění                                   |

|                                           |     |                                                     |
|-------------------------------------------|-----|-----------------------------------------------------|
| Jehněčí hřbet                             | 0,7 | Vykostění                                           |
| Jehněčí krk                               | 0,6 | Vykostění                                           |
| Jehněčí kýta                              | 0,8 | Vykostění                                           |
| Králičí plec s hruďí                      | 0,7 | Vykostění                                           |
| Králičí stehna                            | 0,8 | Vykostění                                           |
| Kuře celé s kůží bez drobů                | 0,7 | Vykostění                                           |
| Maso ostatních savců – průměr jedlý podíl | 0,9 | Vykostění                                           |
| Měkkýši, korýši průměr                    | 0,6 | Odstranění schránek, skořápek                       |
| Ryby čerstvé                              | 0,6 | Odstranění hlavy, ploutví, ocasu, kostí, vnitřností |
| Slepice celá bez drobů                    | 0,7 | Vykostění                                           |
| Telecí hruďí                              | 0,7 | Vykostění                                           |
| Telecí krk                                | 0,8 | Vykostění                                           |
| Vepřová žebírka                           | 0,3 | Vykostění                                           |
| Vepřové koleno                            | 0,7 | Vykostění                                           |
| Vepřové kotlety                           | 0,8 | Vykostění                                           |
| Vnitřnosti                                | 0,9 | Očištění                                            |

1. Průměrná měsíční spotřeba vybraných druhů potravin na strážníka a den je v tabulce č. 1 uvedena v gramech čisté hmotnosti, kterou se rozumí hmotnost potravin určených ke konzumaci po očištění, oloupání, okrájení, oškrábání, bez kostí a dalších nepoživatelných částí, u konzervované zeleniny, ovoce, luštěnin a ryb bez nálevu nebo oleje. Pro výpočet čisté hmotnosti některých potravin se použijí násobky hrubé hmotnosti uvedené v tabulce č. 4. V ostatních případech se čistá hmotnost stanoví vážením.
2. Pro účely započtení do tabulky č. 1 se čistá hmotnost potraviny vynásobí koeficientem podle tabulky č. 2.
3. Průměrná měsíční spotřeba vybraných druhů potravin na strážníka a den se vypočítává z potravin uvedených v tabulce č. 2. Pokud nejsou potraviny uvedeny v tabulce č. 2 a jejich použití není zakázáno, je možné je používat k přípravě pokrmů, přičemž do tabulky č. 1 se nezapočítávají.
4. Průměrná měsíční spotřeba vybraných druhů potravin na strážníka a den má přípustnou toleranci, která je uvedena v tabulce č. 3. Pokud provozovatel stravovacích služeb poskytuje po většinu stravovacích dnů výběr z hlavního chodu oběda, připouští se dolní limit plnění skupiny Maso ve výši 50 %. Poskytuje-li zároveň po většinu stravovacích dnů 3 a více výběrů hlavního chodu, připouští se horní limit plnění skupiny Maso ve výši 150 %.
5. Souhlasí-li zákonný zástupce strážníka nebo zletilý strážník, lze strážníkovi ze třídy se sportovním zaměřením, vykonávajícímu sportovní přípravu a strážníkovi v konzervatoři připravujícímu se v oboru tanec zvýšit celkovou denní výživovou dávku s přihlédnutím k charakteru tělesné činnosti až o 30 %. Další zvýšení je možné pouze na doporučení lékaře.

6. Průměrná měsíční spotřeba potravin provozovatele stravovacích služeb, který má v daném měsíci zapsaných více než 180 strážníků, obsahuje minimálně
- a) 2 % hmotnosti potravin produkováných v systému ekologického zemědělství vyrobených v souladu s požadavky nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) 2018/848, o ekologické produkci a o označování ekologických produktů a o zrušení nařízení Rady (ES) č. 834/2007, ve znění pozdějších předpisů, počítáno v hmotnosti jak nakoupeno a
  - b) 10 % sezónního ovoce, zeleniny nebo brambor počítáno v hmotnosti jak nakoupeno. Do sezónních produktů se nezapočítávají mražené a sterilované ovoce a mražená a sterilovaná zelenina.
7. Kompoty, sterilovaná zelenina, mléčně kvašená zelenina a zelenina v oleji<sup>12)</sup> mohou tvořit maximálně 15 % hmotnosti potravin vykázaných ve skupině Zelenina a ovoce. To neplatí pro výrobky bez přidaného cukru a soli.
8. Masné výrobky a masné polotovary<sup>13)</sup> mohou tvořit maximálně 20 % hmotnosti potravin vykázaných ve skupině Maso.
9. Skladba denních jídel a jídelních lístků:
- a) Každé denní jídlo obsahuje zeleninu nebo ovoce v syrovém stavu nebo tepelně upravené, zdroj sacharidů ve formě obilovin, pseudoobilovin, brambor, batátů nebo topinamburů, zdroj bílkovin ve formě masa, ryb, korýšů, měkkýšů, mléčných výrobků, mléka, luštěnin nebo vajec a zdroj tuků, který je přítomen buď v potravinách samotných, nebo se do pokrmů přidává provozovatelem stravovacích služeb v rámci jejich přípravy. To neplatí pro druhou večeři.
  - b) Poměr rostlinných a živočišných tuků v rámci spotřeby ve skupině Tuk volný je minimálně 2:1 ve prospěch rostlinných tuků. V rámci školního stravování se nepoužívá volný jednodruhový palmový, palmojádrový a kokosový tuk.
  - c) V rámci nevýběrového obědového jídelního lístku obsahuje hlavní chod v 1 týdnu:
    - 1 den maso bílé (drůbež, pernatá zvěř, zajícovití),
    - 1 den maso bílé nebo červené (hovězí, vepřové, skopové, jehněčí, zvěřina, droby),
    - 1 den rybí pokrm nebo maso bílé (rybím pokrmem se rozumí hlavní chod, polévka nebo předkrm); rybí pokrm je podáván minimálně 2x měsíčně,
    - 2 dny bezmasý pokrm.
  - d) V případě možnosti výběru z více hlavních chodů podle přílohy č. 1 k této vyhlášce je vždy možnost zvolit bezmasý pokrm.
  - e) Minimálně 1x za 2 týdny je nabídnut rybí pokrm. Červené maso je možné nabízet v rámci každého výběru maximálně 1x týdně.
  - f) Pokud provozovatel stravovacích služeb vaří 7 dní v týdnu, platí pravidla podle písmen a) až e), přičemž zbývající dva dny je nabízen libovolný pokrm.
  - g) V rámci celodenní stravy se pokrmy ani přílohy v daný den neopakují.

## 10. Pitný režim:

- a) V rámci školního stravování je zakázáno nabízet nealkoholické nápoje bez obsahu mléka obsahující volné cukry. Volnými cukry se rozumí cukry, které jsou
  - 1. přidávané v průběhu přípravy nebo výroby nápoje nebo potraviny, a to zejména glukóza, fruktóza, glukózovo-fruktózový sirup a sacharóza, nebo
  - 2. obsažené v medu, sirupu, zeleninových a ovocných šťávách, nektarech, sušených zeleninových a ovocných šťávách nebo koncentrovaných zeleninových a ovocných šťávách.
- b) Obsahují-li ochucená mléka, ochucené mléčné nápoje, ochucené nápoje s přídavkem mléka nebo jejich ochucené rostlinné alternativy volný cukr, lze je podávat v rámci obědů maximálně 1x měsíčně, maximálně 2x měsíčně v rámci přesnídávek a svačin a maximálně 4x měsíčně v rámci celodenního stravování. K takovýmto nápojům jsou vždy podávány na výběr nápoje bez mléka a bez volných cukrů.
- c) Ke sladkému pokrmu se podává pouze voda, mléko, mléčné nápoje bez volného cukru, nápoje s přídavkem mléka bez volného cukru, jejich rostlinné alternativy bez volného cukru nebo nealkoholické nápoje bez volného cukru.

## 11. Sladká jídla, sladké hlavní chody, sladké pokrmy a sladké dezerty:

- a) V rámci celodenní stravy nebo celodenního provozu je možné nabízet pouze 1 sladký pokrm v rámci dne.
- b) Sladké varianty přesnídávek a svačin jsou nabízeny maximálně 2x týdně. Za sladkou variantu přesnídávek a svačin je považován pokrm s volnými cukry. Volnými cukry se rozumí cukry, které jsou
  - 1. přidávané v průběhu přípravy nebo výroby nápoje nebo potraviny, a to zejména glukóza, fruktóza, glukózovo-fruktózový sirup a sacharóza, nebo
  - 2. obsažené v medu, sirupu, zeleninových a ovocných šťávách, nektarech, sušených zeleninových a ovocných šťávách nebo koncentrovaných zeleninových a ovocných šťávách.Nápoje se za pokrm<sup>14)</sup> pro tento účel nepovažují.
- c) Možnost volby sladkého pokrmu v rámci hlavního chodu oběda je maximálně 1x za 2 týdny bez ohledu na jeho zařazení v konkrétním výběru.
- d) V rámci školního stravování lze jemné pečivo podávat maximálně 2x měsíčně v rámci obědů, maximálně 4x měsíčně v rámci přesnídávek a svačin a maximálně 8x měsíčně v rámci celodenního stravování.
- e) V rámci měsíce je možné maximálně 1x k obědu a 1x k večeři podat dezert s volným cukrem.

## 12. Na přípravu pokrmů v rámci školního stravování je zakázáno používat následující výrobky:

- a) Dehydratované výrobky<sup>15)</sup>: polévka, přísady do polévky, bujón, vývar, omáčka, šťáva a základ pokrmu.
- b) Ochucovadla<sup>15)</sup> s obsahem soli více než 10 g soli na 100 g nebo na 100 ml výrobku.
- c) Stolní sladidla<sup>16)</sup> a potraviny včetně nálevů a nápoje, které sladidla obsahují jako potravinářskou přídatnou látku.
- d) Kořenicí přípravky s přidanou solí<sup>15)</sup>.

12) Vyhláška č. 397/2021 Sb., o požadavcích na konzervované ovoce a konzervovanou zeleninu, skořápkové plody, houby, brambory a výrobky z nich a banány, příloha 6.

13) Vyhláška č. 69/2016 Sb., o požadavcích na maso, masné výrobky, produkty rybolovu a akvakultury a výrobky z nich, vejce a výrobky z nich.

14) § 23 odst. 2 zákona č. 258/2000 Sb. o ochraně veřejného zdraví a o změně některých souvisejících zákonů, ve znění pozdějších předpisů.

15) § 2 písm. m) a n), § 5 a příloha č. 7 k vyhlášce č. 398/2016 Sb., o požadavcích na koření, jedlou sůl, dehydratované výrobky, ochucovadla, studené omáčky, dresinky a hořčici.

16) Nařízení Komise (EU) č. 1129/2011 ze dne 11. listopadu 2011, kterým se mění příloha II nařízení Evropského parlamentu a Rady (ES) č. 1333/2008 vytvořením seznamu potravinářských přídatných látek.“.

6. V příloze č. 1 bodě 6 písm. a) se text „2 %“ nahrazuje textem „5 %“.

7. Za přílohu č. 1 se vkládá nová příloha č. 1a, která včetně nadpisu zní:

#### „Příloha č. 1a

#### Flexibilní výživové normy pro školní stravování

Tabulka č. 1: Průměrná měsíční spotřeba vybraných druhů potravin na strážníka a den v gramech.

| Druh a množství vybraných druhů potravin v gramech na strážníka a den, uvedeno v hodnotách čistá hmotnost |      |                       |           |                                              |            |             |                 |                          |                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----------------------|-----------|----------------------------------------------|------------|-------------|-----------------|--------------------------|-------------------------------------|
| Strážníci 2-3 roky                                                                                        |      |                       |           |                                              |            |             |                 |                          |                                     |
|                                                                                                           | Maso | Ryby, koryši, měkkýši | Luštěniny | Mléčné výrobky, mléko/ rostlinné alternativy | Tuky volné | Cukry volné | Zelenina, ovoce | Brambory a ostatní hlízy | Celozrné obiloviny, pseudoobiloviny |
| snídaně                                                                                                   | 2    | 0                     | 0         | 66                                           | 3          | 3           | 48              | 0                        | 6                                   |
| přesnídávka                                                                                               | 1    | 6                     | 3         | 40                                           | 3          | 2           | 40              | 0                        | 4                                   |
| oběd                                                                                                      | 9    | 20                    | 20        | 30                                           | 7          | 6           | 94              | 22                       | 10                                  |
| svačina                                                                                                   | 1    | 4                     | 3         | 20                                           | 2          | 1           | 27              | 0                        | 3                                   |
| večeře                                                                                                    | 4    | 10                    | 14        | 44                                           | 4          | 4           | 58              | 18                       | 6                                   |
| přesnídávka, oběd a svačina                                                                               | 11   | 30                    | 26        | 90                                           | 12         | 9           | 161             | 22                       | 17                                  |
| celodenní stravování                                                                                      | 17   | 40                    | 40        | 200                                          | 19         | 16          | 267             | 40                       | 29                                  |

| Strávníci 4-6 let                 |      |                             |           |                                                          |               |                |                    |                                |                                           |
|-----------------------------------|------|-----------------------------|-----------|----------------------------------------------------------|---------------|----------------|--------------------|--------------------------------|-------------------------------------------|
|                                   | Maso | Ryby,<br>koryši,<br>měkkýši | Luštěniny | Mléčné<br>výrobky,<br>mléko/<br>rostlinné<br>alternativy | Tuky<br>volné | Cukry<br>volné | Zelenina,<br>ovoce | Brambory a<br>ostatní hlízy    | Celozrné<br>obiloviny,<br>pseudoobiloviny |
| snídaně                           | 3    | 0                           | 0         | 100                                                      | 5             | 5              | 72                 | 0                              | 8                                         |
| přesnídávka                       | 1    | 9                           | 5         | 60                                                       | 4             | 4              | 60                 | 0                              | 6                                         |
| oběd                              | 13   | 30                          | 30        | 45                                                       | 10            | 8              | 140                | 33                             | 15                                        |
| svačina                           | 1    | 6                           | 5         | 30                                                       | 4             | 2              | 41                 | 0                              | 4                                         |
| večeře                            | 8    | 15                          | 20        | 65                                                       | 6             | 5              | 87                 | 27                             | 10                                        |
| přesnídávka,<br>oběd a<br>svačina | 15   | 45                          | 40        | 135                                                      | 18            | 14             | 241                | 33                             | 25                                        |
| celodenní<br>stravování           | 26   | 60                          | 60        | 300                                                      | 29            | 24             | 400                | 60                             | 43                                        |
| Strávníci 7-10 let                |      |                             |           |                                                          |               |                |                    |                                |                                           |
|                                   | Maso | Ryby,<br>koryši,<br>měkkýši | Luštěniny | Mléčné<br>výrobky,<br>mléko/<br>rostlinné<br>alternativy | Tuky<br>volné | Cukry<br>volné | Zelenina,<br>ovoce | Brambory a<br>ostatní hlízy    | Celozrné<br>obiloviny,<br>pseudoobiloviny |
| snídaně                           | 3    | 0                           | 0         | 116                                                      | 6             | 5              | 84                 | 0                              | 9                                         |
| přesnídávka                       | 2    | 11                          | 6         | 70                                                       | 5             | 4              | 69                 | 0                              | 8                                         |
| oběd                              | 15   | 35                          | 35        | 53                                                       | 12            | 10             | 162                | 39                             | 18                                        |
| svačina                           | 2    | 7                           | 6         | 35                                                       | 4             | 3              | 48                 | 0                              | 5                                         |
| večeře                            | 8    | 17                          | 23        | 76                                                       | 7             | 6              | 104                | 31                             | 10                                        |
| přesnídávka,<br>oběd a<br>svačina | 19   | 53                          | 47        | 158                                                      | 21            | 17             | 279                | 39                             | 31                                        |
| celodenní<br>stravování           | 30   | 70                          | 70        | 350                                                      | 34            | 28             | 467                | 70                             | 50                                        |
| Strávníci 11-14 let               |      |                             |           |                                                          |               |                |                    |                                |                                           |
|                                   | Maso | Ryby,<br>koryši,<br>měkkýši | Luštěniny | Mléčné<br>výrobky,<br>mléko/<br>rostlinné<br>alternativy | Tuky<br>volné | Cukry<br>volné | Zelenina,<br>ovoce | Brambory<br>a ostatní<br>hlízy | Celozrné<br>obiloviny,<br>pseudoobiloviny |
| snídaně                           | 3    | 0                           | 0         | 133                                                      | 7             | 6              | 96                 | 0                              | 10                                        |
| přesnídávka                       | 2    | 12                          | 6         | 80                                                       | 6             | 5              | 80                 | 0                              | 9                                         |
| oběd                              | 18   | 40                          | 40        | 60                                                       | 13            | 11             | 187                | 45                             | 20                                        |
| svačina                           | 2    | 8                           | 6         | 40                                                       | 4             | 3              | 54                 | 0                              | 7                                         |
| večeře                            | 9    | 20                          | 28        | 87                                                       | 8             | 7              | 117                | 35                             | 12                                        |
| celodenní<br>stravování           | 34   | 80                          | 80        | 400                                                      | 38            | 32             | 534                | 80                             | 58                                        |

| Strávníci 15 a více let |      |                             |           |                                                          |               |                |                    |                                |                                          |
|-------------------------|------|-----------------------------|-----------|----------------------------------------------------------|---------------|----------------|--------------------|--------------------------------|------------------------------------------|
|                         | Maso | Ryby,<br>korýši,<br>měkkýši | Luštěniny | Mléčné<br>výrobky,<br>mléko/<br>rostlinné<br>alternativy | Tuky<br>volné | Cukry<br>volné | Zelenina,<br>ovoce | Brambory<br>a ostatní<br>hlízy | Celozrné<br>obiloviny,<br>pseudobiloviny |
| snídaně                 | 4    | 0                           | 0         | 165                                                      | 9             | 7              | 120                | 0                              | 13                                       |
| přesnídávka             | 2    | 15                          | 8         | 100                                                      | 6             | 6              | 100                | 0                              | 11                                       |
| oběd                    | 23   | 50                          | 50        | 75                                                       | 17            | 14             | 233                | 55                             | 25                                       |
| svačina                 | 2    | 10                          | 8         | 50                                                       | 5             | 4              | 67                 | 0                              | 8                                        |
| večeře                  | 12   | 25                          | 34        | 110                                                      | 11            | 9              | 147                | 45                             | 15                                       |
| celodenní<br>stravování | 43   | 100                         | 100       | 500                                                      | 48            | 40             | 667                | 100                            | 72                                       |

1. Školní stravování využívající flexibilní výživové normy se řídí pravidly stanovenými v příloze č. 1 k této vyhlášce s výjimkou tabulky č. 1, bodu 9 písm. c) až e) přílohy č. 1 k této vyhlášce a pravidly stanovenými v této příloze.
2. U přípustné tolerance měsíční spotřeby vybraných druhů potravin v tabulce č. 3 přílohy č. 1 k této vyhlášce se v rámci přípravy stravy podle této přílohy ve skupinách Maso a Ryby, korýši, měkkýši připouští dolní mez plnění ve výši 0 %. Minimální součet plnění skupin Maso, Ryby, korýši, měkkýši a Luštěniny však musí odpovídat množství podle tabulky č. 2 této přílohy.

Tabulka č. 2: Množství minimálního plnění v kategorii Maso, Ryby, korýši, měkkýši a Luštěniny v gramech na strávníka a den v čisté hmotnosti

|                                | 2-3 roky | 4-6 let | 7-10 let | 11-14 let | 15 a více let |
|--------------------------------|----------|---------|----------|-----------|---------------|
| snídaně                        | 0        | 0       | 0        | 0         | 0             |
| přesnídávka                    | 5        | 7       | 8        | 9         | 12            |
| oběd                           | 29       | 44      | 51       | 58        | 73            |
| svačina                        | 5        | 7       | 8        | 9         | 12            |
| večeře                         | 20       | 30      | 35       | 40        | 50            |
| přesnídávka,<br>oběd a svačina | 39       | 58      | 67       | 76        | 97            |
| celodenní                      | 59       | 88      | 102      | 116       | 147           |

3. Do skupiny Mléčné výrobky, mléko lze navíc započítat tofu s obsahem vápníku minimálně 100 mg na 100 g výrobku s koeficientem 1,5.
4. Hlavní chody obědového jídelního lístku v rámci 1 týdne mohou zahrnovat maximálně
  - a) 1x týdně pokrm s červeným masem a
  - b) 1x za dva týdny sladký pokrm.
5. V případě možnosti výběru z více hlavních chodů podle přílohy č. 1a k této vyhlášce je vždy možnost zvolit bezmasý pokrm.“.

8. V příloze č. 2 se vkládá nový bod 1, který zní:

„1. Strávníci 2-3 roky

|                    |                 |
|--------------------|-----------------|
| snídaně            | 8,00 až 18,00   |
| přesnídávka        | 7,00 až 13,00   |
| oběd               | 15,00 až 32,00  |
| svačina            | 7,00 až 13,00   |
| večeře             | 13,00 až 24,00  |
| Celkem (celodenní) | 50,00 až 100,00 |
| na nápoje          | 4,00 až 8,00.“. |

Dosavadní body 1 až 4 se označují jako body 2 až 5.

9. V příloze č. 2 se slova „Strávníci do 6 let“ nahrazují slovy „Strávníci 4–6 let“.

10. V příloze č. 2 se slova „1 až 4“ nahrazují slovy „1 až 5“.

## Čl. II

### Přechodné ustanovení

Zařízení školního stravování nebo jiná osoba poskytující stravovací služby se může do 31. srpna 2026 řídit vyhláškou č. 107/2005 Sb., ve znění účinném přede dnem nabytí účinnosti této vyhlášky, s výjimkou § 4 odst. 10 a přílohy č. 2 vyhlášky č. 107/2005 Sb., ve znění účinném ode dne nabytí účinnosti této vyhlášky.

## Čl. III

### Účinnost

Tato vyhláška nabývá účinnosti dnem 1. září 2025, s výjimkou ustanovení čl. I bodu 6, který nabývá účinnosti dnem 1. září 2028.

Ministr školství, mládeže a tělovýchovy:

doc. PhDr. Bek, Ph.D., v. r.

ISSN 3029-5092

---

Vydavatel: Ministerstvo vnitra, Nad Štolou 3, poštovní schránka 21, 170 34 Praha 7 • **Redakce Sbírky zákonů a mezinárodních smluv:** Ministerstvo vnitra, nám. Hrdinů 1634/3, poštovní schránka 155/SB, 140 21, Praha 4, telefon: 974 817 289, e-mail: sbirka@mvcz.cz • Sazba: Tiskárna Ministerstva vnitra, Bartůňkova 1159/4, poštovní schránka 10, 149 00 Praha 11-Chodov • **Právně závazná elektronická verze Sbírky zákonů a mezinárodních smluv je k dispozici na [www.e-sbirka.cz](http://www.e-sbirka.cz)** • Tištěnou verzi částky Sbírky zákonů a mezinárodních smluv lze objednat u Tiskárny Ministerstva vnitra, telefon: 974 887 312, e-mail: info@tmv.cz, [www.tmv.cz](http://www.tmv.cz) • Předplatné je od 1. 1. 2024 ukončeno.