

Množství pokrmů

Od 01. 01. 2017 vychází v platnost vyhláška č. 110/119 Sb., dle § 9 (povinnost informovat o množství pokrmů)

Provozovna: Školní jídelna Senomaty, Nádražní 242, 270 31 Senomaty

IČO: 47014318, tel.:734 573 566, email: sjsenomaty@atlas.cz

Přesnídávky	<i>3 - 6 let</i>	<i>7 – 10 let</i>	<i>11 – 14 let</i>
sladké pečivo, moučníky	1ks	1ks	1ks
chléb, rohlík	1½ pečiva	2 ½ pečiva	2 ½ pečiva
pomazánky	25g	50g	50g
máslo, margarín	15g	30g	30g
zelenina	30g	40g	40g
ovoce	60g	60g	60g
přesnídávka	120g	120g	120g
šlehaný tvaroh, jogurt	125g	125g	125g
piškoty, cereálie	30g	40g	40g
piškoty k přesnídávce	10g	15g	15g
nápoj	200ml	200ml	250ml

Oběd - Hlavní jídla	<i>3 - 6 let S / TU</i>	<i>7 – 10 let S / TU</i>	<i>11 – 14 let S / TU</i>	<i>Zaměstnanci S / TU</i>
polévka	150ml	210ml	240ml	300ml
opečené krutony do polévky	5g	7g	8g	10g
maso - vařené, dušené, pečené	50g/30g	70g/42g	80g/48g	100g /60g
smažený řízek (vepřový, kuřecí)	50g/60g	70g/80g	100g	100g /120g
pečená sekaná, peč. karbanátek	40g /50g	56g /70g	64g /80g	80g /100g
smažený karbanátek	40g /70g	56g /98g	64g /112g	80g /140g
smažené filé	63g /60g	87g /84g	100g /96g	125g /120g
přírodní filé	63g /50g	87g /70g	100g /80g	125g /100g
smažený květák	80g /100g	112g /140g	128g /160g	160g /200g
kuře pečené (s kostí)	125g /80g	175g /112g	200g /128g	250g/160g
rizoto s masem	140g	200g	220g	280g
zapečené těstoviny, brambory	175g	245g	280g	350g
čočka na kyselo, hrachová kaše	45g /150g	60g /210g	70g /240g	90g /300g
fazole nakyselo	40g /125g	56g /175g	64g /200g	80g /250g
halušky s uzeným masem	125g	175g	200g	250g
bramborák	175g	245g	280g	350g
bramborové placky	150g	210g	240g	300g

Sladká jídla	<i>3 - 6 let</i>	<i>7 – 10 let</i>	<i>11 – 14 let</i>	<i>Zaměstnanci</i>
žemlovka	160g	220g	260g	320g
buchty plněné	150g	210g	240g	300g
buchtičky s krémem	185g	260g	300g	370g
plněné knedlíky, posyp, máslo	175g	245g	280g	350g
bramborové šišky s mákem	180g	250g	290g	360g
nudle s mákem	190g	270g	300g	380g
krupicová kaše, posyp, máslo	180g	250g	290g	360g
palačinky plněné	140g	200g	220g	280g



Školní jídelna Senomaty, Nádražní 242, 270 31, Senomaty

tel: 734 573 566, e-mail: sjsenomaty@atlas.cz, [www: zssenomaty.cz](http://www.zssenomaty.cz)

<i>Přílohy</i>	<i>3 - 6 let S/TU</i>	<i>7 – 10 let S/TU</i>	<i>11 – 14 let S/TU</i>	<i>Zaměstnanci S/TU</i>
šťáva k masu	25g	35g	40g	50g
omáčka k masu	60g	85g	100g	120g
zelenina vařená, dušená	75g	100g	120g	150g
brambory vařené, brambor. kaše	220g/132g	308g/185g	352g/212g	440g/264g
bramborový salát	150g	210g	240g	300g
houskový knedlík	80g	110g	130g	160g
bramborový knedlík - směs	50g	70g	80g	100g
těstoviny vařené	40g /100g	60g /140g	60g /160g	80g /200g
rýže dušená, bulgur	40g /80g	60g /110g	60 /130g	80g /160g
jáhly, pohanka - vařené, dušené	50g	70g	80g	100g
špenát dušený	50g /60g	70g /80g	80g /100g	100g /120g
zelí vařené, dušené	65g	90g	100g	125g
pečivo kusové	1½ks	1ks	1ks	2ks
strouhaný sýr	8g	10g	12g	15g

<i>Ostatní</i>	<i>3 - 6 let</i>	<i>7 – 10 let</i>	<i>11 – 14 let</i>	<i>Zaměstnanci i</i>
zeleninový salát	60g	80g	100g	120g
zeleninová obloha	25g	35g	40g	50g
ovoce syrové	60g	60g	60g	60g
kompot	60g	80g	100g	120g
okurka sterilovaná	1ks	2ks	2ks	3ks
oběd nápoj	150ml	200ml	250ml	300ml

<i>Svačiny</i>	<i>3 - 6 let</i>	<i>7 – 10 let</i>
sladké pečivo, moučníky	1ks	1ks
chléb, rohlík	1½ pečiva	2 ½ pečiva
pomazánky	25g	50g
máslo, margarín	15g	30g
zelenina	30g	40g
ovoce	60g	60g
přesnídávka	120g	120g
šlehaný tvaroh, jogurt	125g	125g
piškoty, cereálie	30g	30g
piškoty k přesnídávce	10g	15g
nápoj	200ml	200ml

Vysvětlivky: S – syrová
TU – tepelná úprava

- Věkové kategorie dle vyhlášky č. 107/2005 Sb.: 3-6 let, koeficient 0,5
7-10 let, koeficient 0,7
11-14 let, koeficient 0,8

